

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



**2012. év IV. negyedévi túra terv.
Címünk:1077 Bp.Wesselényi u. 17.
Klubnap minden hónap első csütörtök
Du. 16-18 óráig.**

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/apisz>

A meghirdetett túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak
megfelelően öltözködjének.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak
és

egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrák előtt az esetleges változások miatt
javasoljuk, hogy érdeklődjön a túra vezetőjénél, szervezőjénél.

Túrák vezetői és szervezői:

Andrási István:

Fodor Éva:

Dr. Balogh Istvánné: 06 30 911-9965

Dr. Balogh István: 06 30 911-9965

Győző Jánosné:

Jira János:

Kelemen Tiborné:

Kelló György:

Papp Gyula:

Szemenyei Pál:

Takács Krisztián: t.krisz@hotmail.com

Takács Lászlóné:

Telek György: 06 30 257 9601 telekster@gmail.com

Vass Mihály: 06 30 255 5170

Honlap elérhetőségek:

Budapesti Természetbarát Sportszövetség: btssz.hu

Magyar Természetjáró Szövetség: <http://termeszettbarat.hu>

MTSZ Természetvéd. Biz: <http://termeszettbarat.hu/termeszettvedelem>

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: [http://erzsebetvaros-tbssz.hu /](http://erzsebetvaros-tbssz.hu/)

ÁPISZ Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros.tbssz.hu/index.php/apisz-setermeszettbarat-szakosztaly>

ÁPISZ Gyopár Természetjáró Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/apiszse-gyopar-termeszettjaro-szakosztaly>

ÁPISZ SE. Hegyek vándorai Természetjáró asztaltársaság.

<http://erzsebetvarostbssz.hu/index.php/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszettjaro-asztaltarsasag>

ÁPISZ SE. Bástya Természetjáró szakosztály <http://bastyatura.hu/>

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást, egészséget, és
hasznos időtöltést kívánunk.

Szakosztályvezetőség.

Sporttársi üdvözlettel

Telek György

Szakosztályvezető

Október 4 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdészház - Árpád kilátó - Vaskapu-hegy - Kőkapu - Apáthy-szikla - Törökvész út 11-es busz

Táv: 7 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Nyugati tér 206-os autóbusz végállomás 9 órakor.
Csatlakozási lehetőség Kolossy tér 65-ös busz végállomásánál kb 9 óra 20-kor.

Túravezető: Andrásí István.

Október 6 Szombat BTSSZ Emléktúra Klastromkút.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszentkereszt - Szent-kút - Mogyorós-árok - Szurdok - Klastrom-kút /ünnepi megemlékezés 11 órakor/ - Pilisszentkereszt.

Táv: 10 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túravezető: Dr. Balogh István, Telek György.

Október 7 Vasárnap Rétek túrasorozat.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszántó - Sziklaszínház - Kápolna - Cigány-puszta - Csévi-nyereg - Illuska - forrás - Posta-rét - Klotildiliget.

Táv: 12 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: Árpád híd Volán állomás 8 óra 15-kor.

Indulás: (busz indul 8 óra 30-kor)

Túravezető: Dr. Balogh István, Takács Krisztián.

Október 11 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Szépjuhászné - Kis-Hárs hegy - Szépjuhászné.

Táv: 10 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy József.

Okt. 12-15-ig Péntektől hétfőig BTSSZ Természetvédelmi továbbképzés Vinye

Hegység: Bakony.

Október 13 Szombat Börzsönyi Túra.

Hegység: Börzsöny-hg.

Útvonal: Perőcsény – Ökörvágó – Jancsi-hegy – Holló-kő – Kövirózsás – Vár-tisztás – Bánya-bérc – Magyar-hegy – Magyarhegyi vadászház - Nagy Börzsöny.

Táv: 15 km.

Szint: 800 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor (Jegy vásárlás: Szob, menettértil)

Túravezető: Dr. Balogh István, Jira János.

Október 14 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk - barlang - Solymár.

Táv: 9 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túravezető: Győző Jánosné, Dr.Balogh István.

Október 18 Csütörtök**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Solymár - Solymári vár - Rózsika-forrás - Vízesés - Alsó-Jegenye-völgy.

Táv: 7 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túravezető: Nagy József,Dr.Balogh Istvánné.

Szombat**Kőérberki szikes rét természetvédelmi terület látogatása.****Október 20**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Természetvédelmi séta.

Táv: 4 km.

Szint:

0

Találkozás: Kosztolányi Dezső tér. 9 órakor a 87-es busz végállomásánál.

Túravezető: Telek György, Dr.Balogh Istvánné.

Október 21 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi - Nagy-Szénás - Bükkös-árok - Kőrös-árok - Boróka-árok - József-liget - Kutya-hegy - Forrás-dűlő - Nagykovácsi.

Táv: 17 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh István, Papp Gyula.

Október 25 Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Annarét - Kossuth szobor - Disznófő forrás - Zugliget-Béla király út.

Táv: 4 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor

Túravezető: Telek György, Dr. Balogh Istvánné.

Október 27 Szombat**Pilisi Túra.**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszentlászló (Hegytető) - Pap-rét - Pálóczi-rét - Úrasztal-oldal - Vízverés-nyereg - Barát-halom - Visegrádi-kapu - Sós-hegy - Fekete-hegyi-rétek - Függhíd - Visegrád

Táv: 18 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túravezető: Dr.Balogh István, Jira János.

Október 28 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Piktortéglá üregek -Farkas-hegy – Sorrento - Csiky-hegy - Budaörs.

Táv: 12 km. Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túravezető: András István, Kelló György.

November 3 Szombat Kegyeleti Emléktúra elhunyt túratársaink emlékére.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI busz végállomás - Magaskő-kőfejtő (BTSSZ emlékhely) /gyertyagyújtás
11-órakor/- Makkosmária -Budakeszi

Táv: 6 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

November 4 Vasárnap Pilisi Túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszántó – Szántói nyereg – Hosszú-hegy – Csobánkai-nyereg –
Pilisborosjenő.

Táv: 13 km. Szint: 200 m.

Találkozás: Árpád-híd Volán állomás 8 óra 15-kor.

Indulás: busz indul: 8 óra 30-kor.

Túravezető: Jira János, Papp Gyula.

November 8 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Nagy-Hárs hegy - Kis-Hárs hegy - Tótasszony oltár -
Hűvösvölgy.

Táv: 5 km. Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túravezető: Nagy Józsefné, Dr. Balogh Istvánné.

November 10 Szombat Börzsönyi Túra.

Hegység: Börzsöny-hg.

Útvonal: Királyrét - Foltán-kereszt - Pogányvár - Pogányvári-kaszáló - Nyír-rét - Musli-
forrás - Foltán-kereszt - Királyrét.

Táv: 18 km. Szint: 600 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul: 8 óra 07-kor. (Jegy vásárlás: Kismaros, menettértil)

Túravezető: Dr.Balogh István, András István.

November 11 Vasárnap Rétek túrasorozat.

Útvonal: Erdőkertes MÁV megálló - Margita - Babati-rét - Máriabesnyő.

Táv: 15 km. Szint: 350 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul: 8 óra-kor. (Jegy vásárlás: Erdőkertes.)

Túravezető: Takács Krisztián, Vass Mihály.

November 15 Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budapest

Útvonal: Szoborpark - Tétényi fennsík - Kamaraerdei út.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Ujbuda központ 4-es villamos végállomása 9-órakor.

Indulás: Busz indul: 9 óra 10-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

November 17 Szombat**Börzsönyi Túra.**

Hegység: Börzsöny-hg.

Útvonal: Királyrét – Vasfazék-völgy – Cseresznyefa parkoló – Magas-tax – Rakodó – Kálmán-kaszáló – Bagolybük – Suta berki-nyiladék – Bajdázói-tó – Királyrét.

Táv: 15 km.

Szint: 650 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor.a vonat végénél.(Jegy vásárlás: Kismaros, menettérít)

Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.

Túrávezető: Vass Mihály, Dr.Balogh István.

November 17 Szombat**Budapest természeti értékei Gellért hegyi séta.**

Hegység: Budapest

Útvonal: Gellért-hegy-Zöld jelzés.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Telek György, Dr.Balogh Istvánné.

November 18 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget – Vadcserezsnyés – Kerek-hegy – Zsíros-hegy – Felső-Zsíros-hegy – Nagy-Szénás-Cserezsnyés Nagykovácsi.

Táv: 12 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, András István.

November 22 Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Határ-nyereg - Kecse-hegy - Látó-hegy - Árpád-kilátó - Fenyőgyöngye.

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Nyugati pályaudvar mellett 206-os autóbusz megállójában 9 órakor.

Csatlakozási lehetőség Kolossy téren kb. 9 óra 20-kor

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

November 24 Szombat**Pilisi Túra.**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő - Kétkükkfa-nyereg -Pilisszentlélek - Kolostorrom - Hoffmann-vadászház -Szakó-nyereg - Rám-hegy - Rám-völgy - Malom-vögy - Dömös.

Táv: 18 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7-kor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Jira János, Dr.Balogh István.

November 25 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Máriaremete - Remete-szurdok - Remeteszőlős - Kecse-hát - Vörös-pocsolya - Cseresznyés-erdő - Csergezán-kilátó - Tarnai-pihenő - Telki-hegy - Anna-vadászház - Nagykovácsi.

Táv: 22 km

Szint: 500 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Takács Krisztián.

November 29 Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Magas-kő - KFKI.

Táv: 7 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

December 1 Szombat**Rétek túrasorozat.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépkuhászné - Kis-kőfej - Virág-völgy - Csacsi-rét - Normafa.

Táv: 10 km

Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr. Balogh István, András István.

December 2 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Virágos-nyereg - Csúcs-hegy - Solymári vár - Rózsika-forrás - Vízesés - Alsó-Jegenye-völgy.

Táv: 16 km

Szint: 200 m

Találkozás: Nyugati pályaudvar előtt 109-os autóbusz megállójában 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Papp Gyula.

December 6 Csütörtök**Nyugdíjas Mikulás túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Libegő - Anna-rét - Normafa.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Telek György.

December 8 Szombat**Erzsébetváros Természetbarát Sportszövetség évzáró ünnepe.**

Útvonal: Helyszín: Bp. VII. kerület Wesselényi utca 17. Díszterem.

Találkozás: 17-órától.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné.

December 8 Szombat**Mikulástúra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Erdőalja út - Virágos-nyereg - Menedékház út - III.ker Vendégház - Erdőalja út.

Táv: 6 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Szentlélek tér 137-es Busz végállomásánál (Árpád -hid budai hídfő) 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

December 9 Vasárnap**Pilisi Túra.**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisborosjenő – Nagykevélyi kőfülke – Kevély nyereg – Nagykevély – Ezüstkevély – Papp Ferenc barlang – Pusztá-hegy - Békásmegyér.

Táv: 11 km. Szint: 400 m.

Találkozás: Árpád-híd Volán állomás 8 óra 20-kor.

Indulás: Indulás 8 óra 35-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh István, Győző Jánosné.

December 13 Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy-Nyék - Libanoni cédrus - Vaskapu-hegy - 11-es Busz végállomás.

Táv: 4 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

December 15 Szombat**Pilisi túra.**

Hegység: Pilis.hg.

Útvonal: Dobogókő - Zsivány-sziklák - Joci-forrás - Ördög-lyuk-barlang - Hármas-forrás-völgy - Pilisszentkereszt - Trézsi-kút - Pilisszántó.

Táv: 15 km. Szint: 250 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor

Indulás: HÉV indul: 7 óra 18-kor

Túrávezető: Dr. Balogh István.

December 16 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Máriaremete - Remete-szurdok - Remeteszőlős - Kecse-hát - Vörös-pocsolya - Cseresznyés-erdő - Csergezőn-kilátó - Tarnai-pihenő - Telki-hegy - Anna-vadászház - Nagykovácsi.

Táv: 22 km. Szint: 500 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh István, Takács Krisztián.

December 20 Csütörtök**Nyugdíjas túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Nyéki-hegyek - Katonasír - Libanoni cédrus - Törökvész út.

Táv: 5 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy József.

December 22 Szombat**Börzsönyi Túra.**

Hegység: Börzsöny-hg.

Útvonal: Diósjenő – Erdészet – Závó - Mázsaház - Őzberek-patak - Verebes-kaszáló - Lóégés - Foltán-kereszt - Csóványos - Szabó-kövek – Rakodó - Kálmán-kaszáló - Királyrét

Táv: 23 km. Szint: 700 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor .

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh István, Vass Mihály.

December 22 Szombat**Budapest Természeti értékei Mamut fenyők.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Tüdőszanatórium - Szilfa-tisztás - Vadaspark - Budakeszi - Mamutfenyők.

Táv: 10 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

December 23 Vasárnap**Budai Túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás – dülő – Széna-hegy – Fajzasi –erdő –Ilona-lak – Vasvári-erdő – Széltörés-erdő – Nagykovácsi.

Táv: 13 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Papp Gyula, András István.

December 27 Csütörtök**Morzsa túra.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Magas-kő - KFKI.

Táv: 7 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

December 29 Szombat**Pilisi Túra.**

Hegység: Pilis.hg.

Útvonal: Dobogókő - Király-kút - Király-völgy - Sikárosi-rét - Kárpát-forrás - Pilisszentlászló.

Táv: 14 km.

Szint: 250 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor .

Indulás: HÉV indul 7 óra18-kor

Túrávezető: Dr. Balogh István, András István.

December 31 Hétfő**Szilveszteri tekergő.**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Libegő – Békás-tó – Virág-völgy – Makkosmária – KFKI.

Táv: 8 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárt 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Telek György.